

#SejaALuz DoMundo

De 25 maneiras. Por 25 dias.

Na época do Natal, somos lembrados de que Jesus Cristo é a Luz do Mundo. Este ano, temos uma incrível oportunidade de compartilhar essa luz, ao decidirmos fazer as coisas que Jesus Cristo fez. Todos os dias que antecedem o Natal, vamos nos concentrar em um comportamento tal como o de Cristo e oferecer sugestões de maneiras que podemos imitar Seu exemplo. Você é incentivado a participar usando o seguinte esboço ao planejar-se para as atividades de Natal.

DEZ 1 Jesus Aliviou os Fardos das Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

INÍCIO DO EVENTO:

DIA MUNDIAL DE SERVIÇO

DEZ 2 Jesus Honrou Seus Pais e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Ligue (não envie mensagens de texto) para seus pais.
- Escreva um bilhete para seus pais ou para seus sogros. Aprenda sobre um antepassado e compartilhe a história dele. Para obter ajuda, acesse o site FamilySearch.org.

DEZ 3 Jesus Ajudou as Pessoas a Ver e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Encontre óculos antigos e doe-os.
- Ressalte em alguém uma virtude a qual essa pessoa não percebe nela mesma.
- Leia e compartilhe este relato de Cristo dando visão ao cego.

DEZ 4 Jesus Adorou Seu Pai e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Frequente as reuniões da Igreja em sua área — você sempre será nosso convidado.
- Faça a meta de orar de joelhos ao Pai Celestial todos os dias em dezembro.
- Leia e compartilhe este relato de Jesus adorando Seu Pai.

DEZ 5 Jesus Curou os Doentes e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Doe sangue em um banco de sangue local.
- Ore diariamente por seus entes queridos que estejam doentes ou que estejam sofrendo.
- Seja voluntário em um hospital ou em uma casa de repouso.

DEZ 6 Jesus Leu as Escrituras e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Coloque seu alarme para despertar 15 minutos mais cedo a fim de estudar as escrituras.
- Compartilhe sua escritura favorita nas redes sociais.
- Envie uma escritura para alguém que precisa de incentivo.

DEZ 7 Jesus Alimentou os Famintos e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Doe itens não perecíveis a um banco de alimentos local.
- Convide um vizinho que esteja com dificuldades financeiras para jantar.
- Aprenda a saciar a fome espiritual.

DEZ 8 Jesus Orou em Favor de Outras Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Nunca fez uma oração? Veja como orar.
- Pergunte a Deus como você pode ser a resposta à oração de outra pessoa.
- Quando foi a última vez em que orou com sua família? Que tal orar agora?

DEZ 9 Jesus Visitou os Solitários e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Visite uma casa de repouso. Estudos mostram que 60% das pessoas nunca recebem visitas durante sua estada.
- Convide uma viúva ou um viúvo para jantar.
- Identifique alguém que estará sozinho no Natal. Convide-o para ir à igreja com você no dia de Natal.

DEZ 10 Jesus Ajudou Pessoas a Andar e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Veja este breve vídeo para saber mais sobre o programa da Igreja de doação de cadeiras de rodas.
- Doe suas muletas, cadeiras de rodas ou andadores antigos para um grupo que restaura esses aparelhos.
- Veja este vídeo inspirador sobre o para-atleta Jarem Frye.

DEZ 11 Jesus Ministrou às Crianças e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Pergunte a seus filhos sobre o que eles acham que vocês devem orar como família.
- Como presente de Natal, compre uma gravura de Jesus Cristo para o quarto de seus filhos. Ensine seus filhos sobre o amor do Salvador por eles.
- Reserve uma noite por semana para dar atenção total a seus filhos.

DEZ 12 Jesus Ensinou as Pessoas e Você Pode Fazer o Mesmo

ALGUMAS MANEIRAS DE SE ENVOLVER:

- Compartilhe seu ensinamento ou sua história favorita de Jesus na mídia social.
- Passe adiante algo que aprendeu com seus pais ou seus avós.
- Ensine a um membro da família ou a um amigo algo que aprendeu recentemente nas escrituras.

DEZ
13 Jesus Demonstrou
Humildade e Você
Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Compartilhe uma experiência com seus entes queridos sobre uma ocasião em que precisou confiar na ajuda de Deus.
- Seja qual for a sua idade, pergunte a seus pais como lidar com um desafio atual em sua vida.
- Pense em uma ocasião em que estava errado sobre alguém. Compartilhe com um ente querido.

DEZ
14 Jesus Nos Ensinou a
Vestir os Nus e Você
Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Comprou roupas recentemente? Doe algumas roupas antigas para uma instituição beneficente ou para um brechó.
- Arrecade roupas de inverno (velhas ou novas) para um abrigo de sem-tetos local.
- Aprenda com um rei sábio como podemos amar os necessitados.

DEZ
15 Jesus Adorou por Meio
da Música e Você Pode
Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Convide um amigo para ir a uma apresentação de Natal, para cantar hinos e adorar a Deus.
- Compartilhe sua apresentação favorita de um hino de Natal na mídia social.
- Ouça hinos de Natal o dia inteiro.

DEZ
16 Jesus Demonstrou
Compaixão e Você
Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Participe de um programa local de doações para que uma família possa ter alegria nas festas natalinas.
- Tente fazer apenas comentários positivos na mídia social.
- Ore por uma oportunidade de demonstrar compaixão por alguém hoje.

DEZ
17 Jesus Cuidou de Sua
Mãe e Você Pode
Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Ligue para sua mãe agora mesmo.
- Faça uma lista de todas as coisas que sua mãe fez por você. Envie-a para ela.
- Identifique uma figura materna em sua vida e envie-lhe flores.

DEZ
18 Jesus Honrou o Dia do
Senhor e Você Pode
Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Desligue seu telefone por algumas horas hoje.
- Vá a uma reunião da Igreja em sua área.
- Visite um membro da família.

DEZ
19 Jesus Acalmou a
Tempestade e Você
Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Aprenda maneiras de ajudar pessoas no mundo todo por meio da caridade.
- Analise planos de ação em situações de enchentes para ajudar as pessoas que vivem em sua região.
- Providencie um kit de emergência de 72 horas para sua família ou para seus entes queridos.

DEZ
20 Jesus Viu Potencial
nas Pessoas e Você Pode
Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Ensine alguém.
- Leve uma criança para o trabalho com você e deixe-a fazer uma pequena parte de seu trabalho.
- Aprenda sobre nosso potencial divino.

DEZ
21 Jesus Perdoou as
Pessoas e Você Pode
Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Há algum membro da família com quem não tem falado ultimamente? Ligue para ele.
- Faça uma lista de seus rancores. Depois, planeje como eliminá-los.
- Compartilhe este vídeo inspirador sobre perdoar o que parece imperdoável.

DEZ
22 Jesus Demonstrou
Gratidão e Você Pode
Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Dê um presente simples a seu carteiro por levar alegria às pessoas em sua época de trabalho mais difícil.
- Faça uma oração de pura gratidão. Não peça nada, apenas agradeça.
- Escreva uma carta de agradecimento a alguém que teve um impacto positivo em sua vida.

DEZ
23 Jesus foi um
Pacificador e Você
Pode Ser Também

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Você deve desculpas a alguém? Decida pedir desculpas.
- Faça uma doação para ajudar refugiados de regiões devastadas pela guerra.
- Diga coisas amáveis sobre as pessoas hoje sem que elas saibam.

DEZ
24 Jesus Cuidou de Seus
Entes Queridos e Você
Pode Fazer o Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Planeje uma noite de Natal especial com sua família e com seus amigos.
- Deixe um presente anônimo para um membro da família.
- Reserve um tempo para digitar o aniversário de todos os seus amigos em seu dispositivo móvel.

DEZ
25 Os Discípulos de
Jesus O Seguiram e
Nós Podemos Fazer o
Mesmo

**ALGUMAS MANEIRAS DE SE
ENVOLVER:**

- Transforme algumas das ideias desses 25 Dias deste mês em resoluções de Ano Novo.
- Encontre uma gravura de Jesus Cristo que o inspire e coloque-a em sua casa, em um lugar em que sirva de lembrete.
- Você terá uma folga no dia de Natal? Dedique um dia para servir alguém a quem você ama de modo altruísta.

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS

mormon.org